



Léčba horečky u dětí

Tělesnou teplotu do 38°C není třeba žádným způsobem ovlivňovat.

Za horečku považujeme teplotu nad 38°C – zde je již ovlivnění žádoucí.

Ovlivnění lze provést fyzikálně či farmakologicky.

U tělesné teploty naměřené v zadečku odečítáme 0,5°C

FYZIKÁLNÍ OVLIVNĚNÍ HOREČKY

- **ZÁBAL** – přikládá se na trup dítěte, končetiny zůstávají volné. Tkaninu (ručník, prostěradlo) namočíme ve vlažné vodě o teplotě asi 25°C. Dítě již nijak nepříkryváme, aby mohlo docházet k uvolňování tepla (maximálně lehkou dečkou). Zabal se nechá přiložený 15 min, přibližně po 10 minutách od jeho ukončení se teplota přeměří. V případě potřeby se dá postup zopakovat 2x do hodiny.
- **SPRCHOVÁNÍ** – se u malých dětí nedoporučuje. U větších dětí lze sprchovat ve vlažné vodě o teplotě asi 25°C.
- **KOUPEL** – vaničku naplníme do asi do výška 5 cm vlažnou vodou a dítě omýváme houbou včetně vlásků.

Tyto metody se neprovádí v případě, že má dítě mramorovanou kůži nebo studené končetiny.

FARMAKOLOGICKÉ OVLIVNĚNÍ HOREČKY

Používají se léky s účinnou látkou **paracetamol** (Paralen, Panadol aj.) a **ibuprofenum** (Ibalgin, Nurofen aj.).

Nepodávat u dětí **do 3 měsíců ibuprofen**.

do 15 let kyselinou acetylsalicylovou (Acylpyrin, Aspirin, Anopyrin aj.).

Formu léku volíme dle věku a stavu dítěte např. při zvracení nepodávat sirupy a u průjmu čípky.

Při horečce vždy dbáme i na pitný režim dítěte.

Dávkování vždy podle hmotnosti dítěte nikoli dle věku!

- PARACETAMOL – např. Paralen, Panadol, Mexalen, Paramax podává se v dávce 10 - 15 mg/kg tělesné hmotnosti na jednotlivou dávku, lze zopakovat po 6 hodinách.

Hmotnost dítěte	ČÍPKY	SIRUP	TABLETY
5-7kg	75-100mg a 8 hod	3-4.5ml	
8-9kg	125mg a 8hod	5- 5.5ml	
10-15kg	150-250mg a 8 hod	6-9.5ml	125mg a 6hod
16-20kg	250mg a 8 hod	10-12.5ml	250mg a 8hod
21-29kg	250mg a 6 hod	13-18ml	250mg a 6 hod
30-39kg	500mg a 8hod		500mg a 8 hod.
nad 40kg			500mg a 6hod

Předávkování paracetamolem je velmi nebezpečné a může způsobit selhání jater s ohrožením života. Proto je důležité dodržovat správné intervaly a dávkování!

- IBUPROFENUM – např. Ibuprofen, Brufen, Nurofen, Ibalgin
Podává se od 3 měsíců věku v dávce 5 – 10 mg/kg tělesné hmotnosti na jednotlivou dávku, lze zopakovat po 8 hodinách, výjimečně po 6 hod.

Hmotnost dítěte	ČÍPKY	SIRUP	TABLETY
5-7kg	60 mg á 8 hod.	2,5 – 3.5ml	
8-9kg	90 mg a 8 hod	4-4.5ml	
10-15kg	125mg a 8 hod.	5-7.5ml	100mg
16-20kg	160-200mg a 8 hod	8-10ml	100-200mg
21-29kg		10-15ml	200-300mg
30-39kg			300-400mg
nad 40kg			400mg-600mg

V případě, že podání jednoho typu léku dostatečně tělesnou teplotu neovlivní, je možné **výjimečně** léky obou výše uvedených skupin (paracetamol, ibuprofenum) kombinovat po 4 hodinách.

Např. v 8 hodin podám při horečce 39,5°C lék s účinnou látkou paracetamol – Paralen, Panadol aj. (v odpovídající dávce) po 4 hodinách (ve 12 hodin) má dítě stále horečku 38°C a více mohu podat léky s účinnou látkou ibuprofenum - Nurofen, Ibalgin aj.

Doporučujeme si vždy přečíst i příbalový leták.

Použitá literatura:

DOLEŽAL, Zdeněk. Léčba horečky u dětí. *Pediatric pro praxi*. Olomouc: Solen, 2017, 1, 24 – 28. ISSN 1213-0494.

HROMÁDKOVÁ, Pavla. *Kdy (ne)jet na pohotovost?* 2. vyd. Praha: Gema Art, 2017. 83 s. ISBN 978-80-906279-0-1.