



Pocit pohody a uvolnění organismu jsou přínosné stavy pro těhotnou ženu i dítě a jeho vývoj. Tyto stavy navozují...

Těhotenská masáž



50 minut / 300 Kč

- soubor tahů, které uvolňují tělo těhotné ženy a pomáhají si odpočinout
- zlepšují prokrvení tkání a odvodňují často oteklé nohy
- pomáhají předcházet nebo přímo řeší křečové žíly, vysoký tlak, trávicí obtíže, stres, bolesti hlavy, nespavost aj.

Babymasáž

10-15 minut / 100 Kč

- navozuje pocit pohody a rozvíjí smysly dítěte
- stimuluje krevní oběh a činnost orgánů, podporuje správný vývoj pohybového aparátu, zlepšuje držení těla a koordinaci pohybů
- pomáhá předcházet nebo řeší případný neklid, bolesti břicha, dýchací potíže, nachlazení, nechutenství

Kde se koná?

- Porodnice DN



Kontakt / více informací

- Hana Vachoušková
masaze@domazlice.nemocnicepk.cz
608 200 946
- www.domazlice.nemocnicepk.cz/pro-tehotne