



Co si s sebou vzít do porodnice?

Kromě osobních potřeb, jako je oblečení a hygienické potřeby, **je důležitá těhotenská průkazka, občanský průkaz, průkaz pojišťovny, dotazník ošetřujícího gynekologa, oddací list nebo potvrzení určení otcovství.**

- ✓ těhotenskou průkazku, popř. všechna další vyšetření související s těhotenstvím – genetické vyšetření, USG, aj.
- ✓ občanský průkaz
- ✓ kartičku pojišťovny
- ✓ vhodná je žádanka od ošetřujícího gynekologa
- ✓ oddací list, popř. potvrzení o určení otcovství z matriky (u svobodných matek, pokud se rozhodnete, že příjmení dítěte bude po otci dítěte)
- ✓ léky, které pravidelně používáte
- ✓ kojeneckou podprsenku + vložky do podprsenky
- ✓ propínací košili
- ✓ přezůvky
- ✓ župan, kalhotky (vhodné jsou jednorázové)
- ✓ hygienické potřeby (mýdlo neparfémované, ručníky, aj. dle zvyklostí), popř. vložky (vhodné jsou porodnické)
- ✓ pro miminko vlhčené ubrousky. V porodnici dostanete jednorázové pleny zdarma (30 ks na pobyt)
- ✓ pro zpříjemnění porodu si můžete přinést balzám na rty, kazetu či CD s relaxační hudbou, masážní olejíček, aromaolejíčky...
- ✓ u porodu je možné použít fotoaparát nebo videokameru

Ponechte doma šperky nebo cennosti.